

La esencia de **KI'OL SPA**
está implícita en el significado
de su nombre maya:

Gozar



KI'OL
SPA

The essence of **KI'OL SPA**
is implied in the meaning
of its Mayan name:

To rejoice



KI'OL es más que un lugar, es una experiencia individual que recreamos para usted a cada momento en nuestras cabinas de tratamiento o, si lo prefiere, en la comodidad del jardín privado de su NAJ (habitación en Maya). Sin duda, la mejor manera de continuar viviendo una experiencia inolvidable. Intensifique su conexión con la naturaleza y sienta la esencia de la vida latiendo en su interior. Celebre la profunda tranquilidad de su alma y emerja renovado por medio de rituales mayas y occidentales que serán un verdadero deleite. KI'OL es un remanso para aquellos que buscan la armonía y la paz interior.



KI'OL is more than a place. It is an individual experience that we recreate for you in our treatment cabins or, if you prefer, in the comfort of the private garden of your NAJ (Mayan for room). It is, undoubtedly, the best way to continue to live an unforgettable experience. Heighten your connection with nature and feel the essence of life pulsating within you. Celebrate the profound tranquility of your soul and emerge completely renewed through both Mayan and occidental rituals that will prove a true delight. KI'OL is simply the best hideaway for those who seek harmony and inner peace.



Masajes / Massages



KI'OL

Deje de lado el estrés corporal y estimule los sentidos a través de la Neuro Aromaterapia de Natura Bissé y su inigualable técnica de masaje desarrollada exclusivamente para KI'OL SPA con maderas de la selva. El masaje neuroaromático estimula el sentido del olfato a través del rocío de neuroaromas en áreas específicas del cuerpo; ofrece una presión personalizada en puntos definidos utilizando maderas de la selva con aceite de amaranto 100% natural o manteca de mango. Su viaje sensorial finaliza con una vaporización de OLIGO RELAX MIST para proporcionarle al cuerpo un último toque nutritivo.

50 minutos / 80 minutos



KI'OL

Leave the physical stress aside and awake your senses through the Neuro Aromatherapy by Natura Bissé and its unrivaled massage technique developed exclusively for KI'OL SPA. The Neuroaromatic massage intensifies the sense of scent, through the drizzle of neuroaromas in specific body areas and tenders personalized pressure using jungle woods in specific points with a 100% natural amaranth oil or mango butter. Your journey through the senses will finalize with a vaporization of OLIGO RELAX MIST to provide a final nourishing touch to the body.

50 minutes / 80 minutes



A la carta

Permita a su terapeuta ayudarle a decidir cómo personalizar su tratamiento, seleccionado entre técnicas y cremas; los elementos que hagan de su masaje el ideal para liberar el estrés y tensión muscular. Elija entre el tradicional sueco o tejido profundo. Acompañe la técnica de su preferencia con el producto ideal ya sea de Jalea Real y Aloe Vera o una crema refrescante y descontracturante con Alcanfor & Tepezcohuite, aportándole una amplia variedad de beneficios que lo liberen del estrés acumulado.

50 minutos / 80 minutos



A la carte

Let your therapist guide you through customizing your treatment by picking out techniques and products that will soothe your stress and muscle strain. Choose between the traditional Swedish or deep tissue and top it off with the lotion of your preference; either Royal Honey & Aloe Vera or a refreshing and muscle strain relieve cream with Camphor & Tepezcohuite providing a wide variety of benefits that will help you release all accumulated stress.

50 minutes / 80 minutes

Masajes / Massages



Piedras calientes

Experimente este regalo de los dioses Mayas a través de los minerales y sus propiedades terapéuticas reconocidas por la medicina tradicional indígena. Preciados por las culturas prehispánicas; el jade y la obsidiana, tallados a mano, suponen la prolongación de la mano del terapeuta potenciando con ello la eficacia de las maniobras de bombeo características del drenaje linfático y la reconocida eficacia de la reflexología. La obsidiana calentada a una temperatura perfectamente calmante y el jade frío permiten el flujo de energía, propiciando el balance y la armonía física y mental.

80 minutos



Hot stones

Experience this gift from the Mayan gods through the minerals and its therapeutic properties acknowledged by the traditional native medicine. Treasured by the prehispanic cultures, hand carved jade and obsidian serve as an extension of the therapist's hands maximizing the efficiency of the pumping maneuvers distinctive of the lymphatic drainage and the renowned effectiveness of the reflexology. The obsidian heated at perfectly soothing temperature and the cold jade allow the flow of energy, promoting physical and mental balance and harmony.

80 minutes



Rituales / Rituals

Incluyen Exfoliación de Bambú, Envoltura Purificante y Masaje /
Include Bamboo Scrub, Purifying Wrap and Massage



Lomi Juma

Fusión de técnicas de masaje inspiradas en las antiguas costumbres del Pacífico y en el masaje tradicional mediterráneo. Procura liberar la tensión a través del flujo de energía; restaurar el balance y la armonía entre la mente y el cuerpo despertando sentimientos de paz, armonía y bienestar. Está especialmente recomendado para desbloquear las articulaciones y la tensión muscular, principales causantes de dificultar el flujo de energía y la circulación. Libera el estrés y recupera el bienestar mental y físico. Además de las propiedades que aporta el Neuro Aroma la clave de la efectividad de este ritual es la técnica Lomi Juma basada en tres maniobras meticulosamente diseñadas por Natura Bissé.

120 minutos



Lomi Juma

Fusion of massage techniques inspired by the ancient rituals of the Pacific and traditional Mediterranean massage. Seeks to release the tension through the flow of energy; restore the balance and harmony between mind & body awakening feelings of peace, harmony and well being. Specially indicated to unblock joints and muscle strain, major cause of interference in the flow of energy and circulation. Releases stress and brings back the mental & physical well-being. Besides the benefits that the Neuro Aroma offers, the key to effectiveness of this ritual is the Lomi Juma technique based in three maneuvers thoroughly designed by Natura Bissé.

120 minutes



Kohunlich

Déjese seducir por una experiencia de lujo y relajación con un exclusivo ritual que abarca de la cabeza a los pies con un profundo masaje con Corozos, frutos del árbol del mismo nombre, típicos de esta región, cuya forma ovoide y resistente permite hacer manipulaciones basadas en cuatro pilares que actúan sinérgicamente: relajación, preparación muscular, masaje terapéutico y flexibilidad corporal. El Corozo, es usado desde tiempos ancestrales para aliviar tensiones nerviosas, calmar molestias musculares y articulares, mejorar la flexibilidad, eliminar el estrés y la ansiedad; y recuperar la energía física y anímica. Con este completo ritual, le garantizamos excelentes resultados para el descanso y equilibrio. El complemento ideal para su escape a este paraíso.

120 minutos

Rituales / Rituals



Kohunlich

Indulge yourself in a lavishing experience of relaxation with this exclusive ritual that provides a deep massage from head to toes with Kohun Coconuts, fruits obtained from the Palm tree with the same name; distinctive of the region. Due to its hardy and oval form it allows maneuvers founded in four pillars that act in perfect synergy: relaxation, muscle preparation, therapeutic massage & physical flexibility. Kohun Coconut has been used since ancestral times to alleviate nervous tension, soothe muscle and joint distress, improve flexibility, take away stress and anxiety; and restore the physical and mental energy. With this entire ritual we guarantee excellent results for relaxation and balance. The ideal complement for your get away in this paradise.

120 minutes



Mineral Maya

Experimente este regalo de los dioses Mayas a través de los minerales y sus propiedades terapéuticas reconocidas por la medicina tradicional indígena. Preciados por las culturas prehispánicas; el jade y la obsidiana, tallados a mano, suponen la prolongación de la mano del terapeuta potenciando con ello la eficacia de las maniobras de bombeo características del drenaje linfático y la reconocida eficacia de la reflexología. La obsidiana calentada a una temperatura perfectamente calmante y el jade frío permiten el flujo de energía, propiciando el balance y la armonía física y mental.

120 minutos



Mayan Mineral

Experience this gift from the Mayan gods through the minerals and its therapeutic properties acknowledged by the traditional native medicine. Treasured by the prehispanic cultures, hand carved jade and obsidian serve as an extension of the therapist's hands maximizing the efficiency of the pumping maneuvers distinctive of the lymphatic drainage and the renowned effectiveness of the reflexology. The obsidian heated at perfectly soothing temperature and the cold jade allow the flow of energy, promoting physical and mental balance and harmony.

120 minutes



Faciales / Facials



Desafío antiedad

Las marcas de la edad y la exposición excesiva a los agentes externos, se manifiestan con flacidez, tono opaco y arrugas en el rostro. Desafío anti edad es un tratamiento reparador de la estructura cutánea, que se enfoca en frenar los efectos del paso del tiempo desde el nivel más básico, el celular. Aminoácidos naturales de colágeno, isoflavonas y vitaminas antioxidantes, actúan en las capas más profundas de la piel, para reinvertir el envejecimiento cutáneo y nutrirla exhaustivamente. Como resultado tenemos una piel más firme y resplandeciente.

60 minutos



Anti-aging defiance

The age signs and extreme exposition to external agents are expressed with flaccid, quenched and wrinkled skin. Anti-aging Defiance is a repairing treatment for the skin structure, that focus on restraining the impact caused by time course from the most basic level; the cells. Natural collagen amino acids, isoflavones and antioxidant vitamins perform in the deepest skin layers, to thoroughly nourish and turn around skin aging. Giving as a result firm and glowing skin.

60 minutes



O2 relax

Tratamiento para todo tipo de pieles. Resulta específicamente benéfico para aquellas personas que tienen la piel apagada o deshidratada, que están faltas de tono y vitalidad. Resulta ideal para viajeros frecuentes, fumadores o personas que viven en un entorno contaminado. Este tratamiento libera moléculas de oxígeno puro en la piel, que aportan energía a las células y permiten eliminar las toxinas almacenadas en los poros para alcanzar un estado de pureza y relax.

60 minutos



O2 relax

All skin type, treatment. It is specifically beneficial for quenched and dehydrated skins that lack of tone and strength, making it ideal for frequent flyers, smokers or people that live in a polluted environment. This treatment releases molecules of pure oxygen to the skin, providing energy to the cells and allowing the elimination of toxins stored in the pores, to reach a state of purity and relax.

60 minutes

Faciales / Facials



Aqua Inmersión (after sun)

La deshidratación se manifiesta en forma de piel tirante y descamada, tanto si tiene piel seca o está pasando por un momento de extrema sequedad, el ciclo de deshidratación en su piel, debe detenerse. Este tratamiento, devuelve la belleza cutánea, gracias a la filosofía de las tres "R's": Renovar, Recuperar y Reparar. Una suave exfoliación, elimina las células muertas de su piel, dejándola en perfectas condiciones, para recibir el tratamiento hidratante posterior. Ingredientes como el factor natural de hidratación y la vitamina A, aportan jugosidad a la piel y mantienen el balance óptimo de hidratación y protección.

60 minutos



Aqua immersion (after sun)

Dehydration shows in form of tense and cracking skin, even if you have dry skin or are going through a phase of extreme dryness, the cycle of dehydration must be stopped. This treatment returns the skin beauty, thanks to the philosophy of the three "R's": Renew, Recover & Repair. A soft exfoliation removes dead cells from your skin; leaving it in perfect conditions to receive the subsequent hydrating treatment. Ingredients as the natural hydration factor and vitamin A, offer juiciness to the skin and keep optimum balance of hydration and protection.

60 minutes



Exfoliaciones y envolventes / Exfoliations & wraps



Exfoliación citrus (antioxidante)

Sumerja su cuerpo en la más alta concentración de Vitamina C, té verde y aceite de rosa mosqueta. Poderoso tratamiento de belleza corporal antioxidante ideal para las pieles faltas de elasticidad, deshidratadas por el sol o maltratadas por agentes externos. Es un tratamiento protector que exfolia la superficie cutánea gracias a sus efectivos agentes naturales y botánicos que eliminan las impurezas y brindan un aspecto sedoso y satinado a la piel.

50 minutos



Citrus exfoliation (antioxidant)

Immerse your body in the highest concentration of Vitamin C, Green Tea & Mosqueta Rose oil. A powerful and antioxidant beauty body treatment ideal for skins that lack of elasticity, sun dehydrated or damaged by external agents. It is a defense treatment that exfoliates the skin surface, owed to its effective natural and botanical agents that eradicate impurities, resulting on a smooth and silky skin.

50 minutes



Envoltura Bacalar

La envoltura de los barros empieza con una exfoliación de Bambú en todo el cuerpo que prepara la piel para el tratamiento. Los barros del mar muerto, cuyas aguas son las más ricas de la Tierra, se aplican por todo el cuerpo liberando altas concentraciones de sales minerales. Sus beneficios se ven potenciados gracias a la envoltura caliente corporal. Asimismo se realizará un masaje con fines terapéuticos para activar la circulación del cuerpo y mejorar el metabolismo.

60 minutos



Bacalar wrap

A Bamboo Scrub is the perfect start to prepare the body for this treatment. The Dead Sea Mud well known for its rich salt mineral water is applied to the body releasing high concentrations of salt minerals. Its benefits are maximized by a warm body wrap. To complement this treatment a therapeutic massage will activate the circulation and improve the metabolism.

60 minutes

Exfoliaciones y envolventes / *Exfoliations & wraps*



Envoltura tonificante

Tratamiento benéfico para pieles sensibles o con alteraciones cutáneas, que presentan inflamación, dolor y enrojecimiento. Indicado también para quemaduras solares o tratamientos post-quirúrgicos. El tratamiento incluye la aplicación de un concentrado calmante que favorece la atenuación de las rojeces y minimiza las marcas de hematomas. El tratamiento finaliza con un agradable masaje drenante y circulatorio que aporta bienestar y confort.

60 minutos



Tone up wrap

This beneficial treatment is suitable for sensitive and upset skins that show irritation, soreness and redness. Indicated as well for sun burnt skins and post surgical treatments. This wrap includes a rich soothing concentrate application that helps relieve redness and reduce bruises. To complement this treatment you will have a pleasant draining and circulation massage that will contribute to your well being and comfort.

60 minutes



Kaab (miel) manos & pies

Consíéntase con esta asombrosa experiencia, comenzando con una suave exfoliación de miel seguida de un cóctel desintoxicante de algas, para nutrir e hidratar la piel. El tratamiento se complementa de un masaje con puntos de presión que aliviará las tensiones y el estrés. El toque final es la aplicación de la crema HAND SILK, rica en aminoácidos derivados de la seda que nutre e hidrata dejando la piel satinada y suave.

50 minutos



Kaab (honey) hands & feet

Pamper yourself with this amazing experience starting with a soft honey exfoliation, followed by detox algae cocktail to nourish and hydrate the skin. To complement this treatment a reflexology massage in specific pressure points will relieve strain and stress. To finalize the HAND SILK lotion will nourish and hydrate your hands, with its rich amino acids from silk it will result on a flawless soft & silky skin.

50 minutes



Favor de reservar con al menos 12 horas de anticipación para garantizar disponibilidad, de igual forma se aceptan cancelaciones hasta 12 horas antes de su hora confirmada. De lo contrario aplica cargo del 100%.

Le solicitamos presentarse 30 minutos antes de su tratamiento para registro y uso de sauna con el fin de prepararse para su terapia.

Nuestros precios no incluyen propina, se sugiere el 15%

Servicios disponibles también en la comodidad del jardín privado de su habitación con cargo adicional.



We suggest making reservations 12 hours in advance, to guaranty availability. Any cancellation will be received up to 12 hours prior to your confirmed scheduled time; otherwise 100% charge will apply.

Kindly arrive 30 minutes prior your treatment for check in and to enjoy the sauna as preparation for your treatment.

Gratuities are not included on our prices; 15% is commonly suggested. Treatments are also available in the comfort of the private garden of your room on additional charge.



